**PROGRAMME DE FORMATION**

**ANATOMIE / GESTES / POSTURES**

**Objectifs :**

Connaitre l’anatomie du corps humain (muscle, organe vitaux palpables).

Identifier les muscles au touchée.

Apprendre à positionner son corps selon les différents types de manœuvres.

**Compétences**

L’apprenant aura la capacité d’améliorer ses connaissances en anatomie, en geste et posture (connaissances du corps humain, sens de chaque manœuvre, protection de son dos durant les massages) lors de ses prestations.

**Public concerné**

Ouvert à tous.

**Prérequis :**

Pas de prérequis

**Durée de la formation :**

2 jours de 8 heures soit 16 heures

**PROGRAMME**

**JOUR 1 :** DURÉE 8 HEURES

08H30-09H00 Accueil des stagiaires.

09H00-12H30 Apprentissage du système ostéo-musculaire sur la partie postérieure du corps. Alternance partie pratique et théorique.

12H30-13H30 Pause déjeuner.

13H30-17H00 Apprentissage du système ostéo-musculaire sur la partie antérieure du corps. Alternance partie pratique et théorique. Anatomie des organes vitaux palpables.

17H00-17H30 Synthèse de la journée.

**JOUR 2 :** DURÉE 8 HEURES

08H30-10H00 Contrôle pratiques des connaissances acquises lors de la journée 1.

10H00-12H30 Gestes et postures sur les différents massages.

12H30-13H30 Pause déjeuner.

13H30-17H00 Gestes et postures sur les différents massages. Les biens faits des différentes techniques sur le corps humain.

17H00-17H30 Contrôle des connaissances théoriques, questionnaire de satisfaction.

Attestation de stage remis à l’issue de la formation

**Méthode pédagogique**

Théorie : Apport théorique à partir du livret de stage remis aux stagiaires.

Pratique : Démonstrations, application, apprentissage théorique directement sur le corps humain.

Alternance de partie pratique et théorique.

**Moyens pédagogiques**

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

**Suivi de l’exécution**

Feuille d’émargement quotidienne signée des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.

Attestation de stage remis à l’issue de la formation

**Appréciation des résultats**

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

**Délai d’accès**

Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si la session n’est pas complète).

**Organisation :**

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

**Evaluation du stagiaire en fin de formation** :

L’évaluation par le formateur sera sur la mise en pratique de la formation.

Grille d’évaluation théorique des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

**Formalités administratives :**

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

**Accessibilité :**

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

* COMFORT HOTEL – Lieu-dit Gaussens – Agen
* BRIT HOTEL : Lieu-dit Gaussens – Agen