

## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE AU MIEL

#### Objectifs :

Acquérir une nouvelle prestation (massage au miel) ou de compléter des techniques déjà pratiquées.  
Identifier les indications et les contre-indications par le massage au miel.  
Proposer un nouveau soin à sa clientèle.

#### Compétences :

L'apprenant aura la capacité de mettre en œuvre un soin au miel, de connaître les indications et contre-indications de ce massage dans une situation de travail pour le développement professionnel de son activité, de bien cibler la clientèle potentielle. A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de donner un soin complet au miel d'une durée d'une heure à ses clientes.

#### Public concerné :

Les professionnelles dans l'esthétique et massages de bien-être.

**Prérequis :** Pas de prérequis

**Durée de la formation :** 2 jours de 8 heures soit 16 heures

### PROGRAMME

#### JOUR 1 : DURÉE 8 HEURES

08H30-09H00 Accueil des stagiaires.

09H00-10H00 Présentation et histoire du massage au miel. – Les propriétés des différentes sortes de miel et choix de miel. -Les indications et contre-indications pour ce type de massage. -Mode d'emplois et les règles générales à respecter. -les entraînements des techniques spécifiques de ce massage pour obtenir les gestes fluides.

10H00-12H30 Apprentissage du protocole massage du ventre en sous-groupe.

12H30-13H30 Pause déjeuner.

13H30-17h00 Apprentissage du protocole massage du dos en sous-groupe. ( points sur les bien faits et contre-indications) .

17H00-17H30 Apports théoriques

#### JOUR 2 : DURÉE 8 HEURES

08H30-09H00 Débriefing de la première journée.

09H00-12H30 Protocole de massages sur les cuisses, rappel des indications et contre-indications. Travail en sous-groupe.

12H30-13H30 Pause déjeuner.

13H30-16H30 Contrôle pratique sur réalisation de protocole entier.

16H30-17H30 Contrôle des connaissances théoriques, questionnaire de satisfaction.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

### **Méthode pédagogique**

Théorie : Apport théorique à partir du livret de stage avec protocole de massage remis aux stagiaires.

Pratique : Mise en œuvre pratique par démonstrations, application et ressenti.

Alternance de partie pratique et théorique.

### **Moyens pédagogiques**

Support de cours remis à chaque stagiaire, et participation active entre les stagiaires et le formateur.

### **Suivi de l'exécution**

Feuille d'émargement quotidienne signée des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.

Attestation de stage remis à l'issue de la formation

### **Appréciation des résultats**

Questionnaire de satisfaction délivré et complété à la fin de la formation.

### **Délai d'accès**

Inscription possible 7 jours avant le début de la formation (si la session n'est pas complète).

### **Organisation :**

Cours collectif : 2 personnes minimum - 6 personnes maximum

### **Evaluation du stagiaire en fin de formation :**

Le stagiaire devra réaliser le protocole d'une durée de 1 heure. Il sera observé et évalué par le formateur.

Grille d'évaluation des acquis en fin de formation (à chaud) délivrée et complétée par les stagiaires à la fin des 2 jours de formations.

Grille d'évaluation (à froid) de l'impact de la formation envoyée par mail aux stagiaires 1 mois après la formation.

### **Formalités administratives :**

Sont remis aux stagiaires avant la formation : CGV, Règlement intérieur, conventions de formations ou contrat de formation pour les personnes particulières se finançant la formation, programme de formation.

### **Accessibilité :**

Dans le cas où une personne à mobilité réduite se présente à une de nos formations, nous dispensons ces formations dans un des hôtels ou établissements recevant du public avec qui nous avons un partenariat. Ils sont accessibles pour toutes personnes à mobilité réduite.

- Hôtel Kyriad - Chasse Sur Rhône
- Hoitel Kyriad Givors